


Grundschulaktionstag „Der Hanniball - Pass“

Wir FSJler im **Mehrgenerationenhaus in Hohenstein - Ernstthal**, Anthony und Laura, bekamen eine Einladung des **Oberlungwitzers SV E.V's** zusammen mit ihnen den sogenannten „**Hanniball - Pass**“ mit Schülern der **Grundschule Bernsdorf** abzulegen.

Am 10.11 fuhren wir also zusammen zur Turnhalle in Bernsdorf und bauten die 5 Stationen auf, welche die 1., 2., 3. und 4. Klässler durchlaufen mussten.



Hanniball - Pass		Alter/Klasse: _____
STATION 1	WERFEN & FANGEN Punkte / SP
STATION 2	KOORDINATION Punkte / SP
STATION 3	SCHWELGHEIT Punkte / SP
STATION 4	ZIELWERFEN Punkte / SP
STATION 5	PRELLEN Punkte / SP
Gesamt Rangpunkte: _____		
		
<small>www.hanniball-grundschulaktionstag.de</small>		

Am Anfang erhielten alle Kinder einen noch unausgefüllten Hanniball Pass. Auf der Vorderseite schrieben sie ihre Namen, auf der Rückseite ihr Alter.

Nun konnten wir mit den Stationen beginnen!

Diese sahen so aus:

Station 1: Werfen und Fangen

Die Kinder warfen einzeln den Ball auf einen Kasten und fingen den Ball beidhändig und stehend wieder auf. Dafür hatte jedes Kind 30 Sekunden Zeit. Je nachdem wie viele Male das Kind diese Übung innerhalb der 30 Sekunden durchführen konnte, wurden die Punkte auf ihren Pass eingetragen.

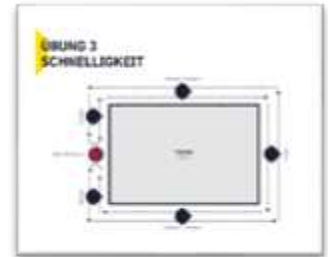
Station 2: Koordination

Die Kinder warfen den Handball in die Luft und berührten mit gekreuzten Armen ihre Schultern, danach klatschten sie in die Hände und fingen den Ball wieder auf. Auch dafür hatten die Kinder wieder 30 Sekunden Zeit. Danach wurde ihre Punktzahl wieder eingetragen.



Station 3: Schnelligkeit

Eine Matte diente uns hierbei als Rechteck, auf dessen kurzen Seite mittig ein Kegel gestellt wurde. Die Aufgabe der Kinder war es nun rückwärts um die Matte herum zu laufen. Immer wenn sie dabei an den Kegel vorbeikamen wurde dieser kurz angetippt. Auch hier betrug das Zeitlimit wieder 30 Sekunden.



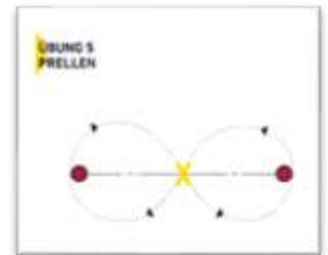
Station 4: Zielwerfen

Wir stellten acht Kegel auf eine Bank und legten acht Bälle parat. Nun konnte jedes Kind einzeln versuchen die acht Kegel herunter zu schießen. Für jeden Treffer gab es einen Punkt im Pass.



Station 5: Prellen

Wir stellten zwei Kegel in einem Abstand von 4 Meter auf den Boden. Die Kinder mussten nun innerhalb von 30 Sekunden mit ihrem Ball eine 8 um die Kegel herum prellen.



Wenn alle Kinder mit allen Stationen fertig waren, sammelten wir die Pässe wieder ein und werteten sie aus. Je nachdem wie viele Punkte jedes Kind erreichte, gab es am Ende entweder Bronze, Silber oder Gold zu gewinnen.



Uns hat es sehr viel Spaß gemacht den Kindern bei der Bewältigung der Übungen zu helfen. Auch war es sehr schön zu sehen, dass sich die Kinder untereinander unterstützt, geholfen und angefeuert haben - toller **Teamegeist!** Auch den Kindern hat es sehr viel Spaß gemacht, viele wollten sogar wissen wann wir denn das nächste Mal wieder da sein werden.

Nochmal vielen Dank an den **Oberlungwitzer SV E.V** für die gute Zusammenarbeit, an die **Grundschule Bernsdorf** und an das **Mehrgenerationenhaus Hohenstein - Ernstthal!**